

PRAKTYCZNY KURS ZIOŁOLECZNICTWA
„Leczymy się ziołami”

Autorzy kursu	Koordinator merytoryczny: prof. dr hab. Piotr Bałczewski 1. mgr Franciszek Ruciński (I część) 2. dr Renata Musielińska 3. dr Anna Śliwińska-Wyrzychowska 4. dr Ewa Różycka-Sokołowska
Dziedzina wiedzy	farmakognozja, ziołolecznictwo /fitoterapia, fitofarmakologia , farmakodynamika, chemia substancji aktywnych
Forma zajęć	Wykłady, zajęcia praktyczne z próbkami ziół oraz zajęcia laboratoryjne
Liczba godzin	2 spotkania weekendowe – sumaryczna ilość godzin 20
Cena Kursu	200,00 zł, czyli 10 zł za godzinę zajęć
Terminy	sobota – 6godzin niedziela – 4 godziny sobota – 6godzin niedziela – 4 godziny
Cel kursu	1. Zapoznanie słuchaczy z wybranymi ziołami , z produktami zielarskimi złożonymi, występującymi w obrocie. 2. Nauka prawidłowego przygotowania ziół. 3. Zaznajomienie z recepturami ziół na częste choroby, sporządzonymi przez najlepszych polskich zielarzy, klasztory i świeckich producentów leków roślinnych.
Opis szczegółowy	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kiedy zioła mogą szkodzić ? 2. Forma leku roślinnego. 3. odmierzanie ziół do mieszanek leczniczych, sposób ich przyrządzenia oraz ich używanie. 4. Podział ziół ze względu na ich działanie, 5. Omówienie wybranych ziół, ich pokaz i wyjaśnienie działania leczniczego, 6. Receptury zielarskie na częste choroby: <ol style="list-style-type: none"> A. wątroby, trzustki, pęcherzyka żółciowego B. dróg moczowych C. cukrzycy D. otyłość E. zaparcia F. biegunki G. wysoki cholesterol H. wrzody żołądka i dwunastnicy I. hemoroidy J. wysokie ciśnienie 7. Ozdrowieńcze kąpiele w ziołach. 8. Farmakodynamika ważniejszych substancji roślinnych (flawonoidy, glikozydy garbniki) 9. Wprowadzenie do botaniki farmaceutycznej. Rozpoznawanie najczęściej wykorzystywanych roślin leczniczych 10. Analiza substancji aktywnych występujących w wybranych roślinach leczniczych
Dlaczego warto dołączyć	Wiedza o ziołach to zdrowie i nadzieja na długie oraz aktywne życie

Do kogo kurs jest kierowany	Ludzie pracujący, emeryci i renciści, bezrobotni, studenci, młodzież ucząca się
KONTAKT	Instytut Chemii, Chemii, Ochrony Środowiska i Biotechnologii al. Armii Krajowej 13/15 42-201 Częstochowa Tel. 34 361-51-54 e-mail: ich@ajd.czyst.pl